

Team Pro4u – Klubb KSSS Summering av säsongen 2017



Innehåll



- Team Pro4u
- Om Projektet och Båten
- Projektets medlemmar
- Resultat 2017
- Mästerskapsresultat 2011-2017
- Vi syns mycket!
- Aktiv kommunikation
- Segla!
- Aktiviteter med företaget Pro4u under 2017
- Vinterprogram
- Preliminärt tävlingsprogram 2018
- Summering
- Appendix
 - Artiklar mm 2017
 - Exempel på artiklar



Team Pro4u

- Teamet har varit verksamt i 12 år och driver det för närvarande mest professionella helsvenska projektet inom havskappsegling
- Samarbetat med och seglat/tävlat under namnet Team Pro4u i fyra år 2014-2017
- Utnämnda till Årets Svenska havskappseglare 2014 och 2012
- EM-guld totalt 2017 och 2015
- EM och VM guld varje år sedan 2012 som bästa amatörbåt
- Medalj totalt i EM och VM varje år sedan 2012
- Framgångsrika i ÅF Offshore Race ("Gotland Runt") bl a klassegrar 2017 och 2013
- SM-guld havskappsegling 2017 och 2013



DR IRENA ERIS ORC EUROPEAN CHAMPIONSHIP GDAŃSK 2017 // SBC GDAŃSK Dr Irena Eris // FANTASIS

BLUR.se, augusti 2017: "Jag skulle vilja sticka ut hakan och hävda att det här gänget är i särklass inom svensk storbåtsegling. Ingen tar sin satsning på så stort allvar, tränar så metodiskt eller är så strukturerade när det kommer till segel, prestandaanalys eller optimering. Det snackas ju mycket i den här klassen, och det finns många självutnämnda experter med teorier om "optimering" – men alla vi som har spenderat några timmar i diskussioner med Patrik vet att detta är på riktigt och att det vänds på varje sten."

Om Projektet och Båten

- Båten, "Malin", är en First 36.7, en 36 fots havskappseglingsbåt, konstruerad av Farr Yacht design
- Klubb: KSSS
- Optimerad för ORC International ("ORCi" eller "ORC"), den regel som används vid bl a SM, EM och VM i havskappsegling
- Båten modifieras och förbättras löpande varje år
- Vid kappsegling består besättningen av åtta personer med specialiserade arbetsuppgifter
- Projektet ligger tekniskt i framkant
- Segel, rigg, instrument/PC System, routing, väderanalys av yppersta klass från ledande leverantörer och samarbetspartners
- Kappsegling huvudsakligen enligt ORCi regeln men även SRS lokalt i Sverige



Projektets medlemmar

- Patrik Forsgren, skeppare, rorsman, projektledare, Senior Konsult Energi
- Anders Mårtensson, storsegeltrim, yogaledare, besättningsplanering, COO IT
- Joakim Hoppe, fördäck, väder, strategi, IT-ansvarig, Senior Systems Architect Telekom
- Johan Tuvstedt, focktrim, båtteknik, Business Senior IT
- Anders Björk, spinnakertrim, blogg, kommunikation, Project Director Fintech
- Oskar Hellblom, keyboard, matansvarig, Gymnasielärare matematik/fysik
- Oskar Sömermaa, mast, matansvarig, Student Civilingenjör KTH
- Peter Thorwid, taktiker, navigation, sociala aktiviteter, Concept Development Manager Machine / Johan Gnospelius alternerande taktiker



- Plus värdefulla leverantörer och ca 10 stycken aktiva reserver

Bilden från vänster efter dubbla EM-gulden 2017:
Johan Tuvstedt, Oskar Sömermaa, Joakim Hoppe, Oskar Hellblom, Anders Björk, Anders Mårtensson, Peter Thorwid och Patrik Forsgren

Resultat säsongen 2017

- 1:a Lidingö Runt SRS Klass 1 och 3:e plats totalt
- 1:a Viggan Open ORCi och SRS
- 1:a SM ORCi Oxelösund
- 1:a Sandhamn Open ORCi
- 1:a ÅF Offshore Race ORCi och SRS Klass B
- 3:a ORC Polska mästerskapen
- 1:a ORC European Championship
- 1:a ORC European Championship Corinthian (bästa amatörbåt)
- 2:a Kräftköret
- 2:a Hyundai Cup
- 1:a KSSS Indian Heat Regatta
- 1:a Åland Offshore Race
- 1:a Oktoberpokalen (J/70)



DR IRENA ERIS ORC EUROPEAN CHAMPIONSHIP GDANSK 2017 // Gdansk Dr Irena Eris PANTAENUS

Vi har varit med i 12 tävlingar med "Malin" under året och om man räknar antal deltävlingar så blir det 53 stycken (två tävlingar har haft double scoring, ORCi och SRS och då har vi räknat dubbelt). I dessa 53 race har vi lyckats vinna 38 race och vi har således "spikat" 72% av de race vi startat i! Vår snittplacering i alla tävlingar totalt är 2,3 och vi har varit på pallen 11 tävlingar dvs i alla tävlingar utom en.

Mästerskapsresultat 2017-2011 (1/2)

2017:

- 1:a ORC European Championship, Gdansk Polen
- 1:a ORC European Championship Corinthian division, Gdansk Polen*
- 1:a ORC Svenska mästerskapet, Oxelösund
- 3:a ORC Polska mästerskapen, Gdansk Polen

2016:

- 3:a ORC World Championship, Köpenhamn Danmark
- 1:a ORC World Championship Corinthian division, Köpenhamn Danmark*
- 3:a Tyska Mästerskapen, Kiel Tyskland

2015:

- 1:a ORC European Championship, Pärnu Estland
- 1:a ORC European Championship Corinthian division, Pärnu Estland*
- 4:a ORC Svenska mästerskapet, Arkösund
- 1:a ORC Estniska mästerskapen, Pärnu Estland

2014:

- 2:a ORC World Championship, Kiel Tyskland
- 1:a ORC World Championship Corinthian division, Kiel Tyskland*
- 4:a ORC Svenska mästerskapet, Sandhamn

*Corinthian division Trophy tilldelas bästa icke professionella (amatör) besättning vid EM och VM

Mästerskapsresultat 2017-2011 (2/2)

2013:

- 3:a ORC European Championship, Sandhamn
- 1:a ORC European Championship Corinthian division, Sandhamn*
- 1:a ORC Svenska mästerskapet, Sandhamn

2012:

- 3:a ORC World Championship, Helsingfors Finland
- 1:a ORC World Championship Corinthian division, Helsingfors Finland*
- 6:a ORC Svenska mästerskapet, Sandhamn

2011:

- 4:a ORC European Championship, Hankö Norge
- 2:a ORC European Championship Corinthian division, Hankö Norge*

*Corinthian division Trophy tilldelas bästa icke professionella (amatör) besättning vid EM och VM

Dagens Industri Weekend, juni 2017: *"Team Pro4u är en av startfältets mest framgångsrika besättningar med flera VM-medaljer och stora framgångar både nationellt och internationellt"*

Vi syns mycket!

Exponering på och i:

- Båten
- Segel
- Flaggor
- Profilkläder
- Blogg
- Facebook
- Nyhetsbrev
- Tidningar
- Segelmagasin
- Websidor
- Livesändningar
- Videos



Sörmlands Nyheter, juni 2017: "Oslagbar båt i kappseglings-SM. Efter åtta genomförda seglingar, två offshore och sex inshore, avslutades ORCi-SM i Oxelösund under söndagseftermiddagen. Inte helt oväntat vann Team Pro4u med skepparen Patrik Forsgren. Den båten ledde från start till mål."

Aktiv kommunikation

Blogg, Facebooksida och Nyhetsbrev:

- Aktiv Blogg (swe88.wordpress.com) med mer än 30 000 visningar och 10 000 besökare varje år
 - Sidor med Tävlingsprogram, Besättning, Resultat, Partners, Nyhetsbrev, Artiklar och Segla bättre
- Bloggen har totalt haft ca 120 000 visningar, 40 000 besökare och 700 inlägg
- Aktiv Facebooksida ([Pro4uSailRacingTeam](https://www.facebook.com/Pro4uSailRacingTeam)) med ökande flöde, inlägg efter våra dubbla EM-guld i Gdansk nådde drygt 10 000 personer
- Sex Nyhetsbrev skickade under 2017 till speciellt intresserade

Media:

- Samarbete med Search Magazine sedan 2017 gällande artiklar på Webb och i det tryckta magasinet under och efter våra seglingar, når ut till ca 50 000 läsare
- Aktiva med pressreleaser
- Mer samarbete med Solidsport för att kunna livesända från fler/alla tävlingar nästa år
- Stor artikel i Dagens Industri Weekend juni 2015
- Team Pro4u fanns med som en av "favoriterna" i ÅFOR i Dagens Industri i juni 2017
- Stor artikel om Team Pro4u's dubbla EM-guld i Search Magazine augusti 2017

Segla!

Personal-/kundseglingar

- Segla, skratta, fota, fika med kollegor och/eller kunder
- Teambuilding; intensiv racelik segling en vacker vårväll eller ett dygn på havet med din ledningsgrupp?
- Platser som "working crew" vid transportseglingar
- Kappsegla tillsammans med delar av den ordinarie besättningen



Tangosailing.nu, augusti 2017: "Inte helt oväntat lyckades Team Pro4u med Patrik Forsgren i spetsen bäst. Det känns lite som de är i en klass för sig i Sverige. De vann ju tidigare i år SM och även klassen på ÅF Offshore Race. Förra året tog de brons på ORCi-VM, och 2015 tog de guld på EM."

Aktiviteter med Pro4u under 2017

- Företaget Pro4u är vår huvudsponsor sedan 2014, se www.pro4u.se och www.pro4u.se/team-pro4u
- Att leda stora och komplexa förändringsprojekt är Pro4u:s kärnkompetens
- Ett antal sponsorseglingar med Pro4u's kunder genomförda
- "Öppen båt" med dryck & tilltugg, torsdag - lördag Race Village (Skeppsholmen) inför ÅF Offshore Race
- Transportsegling hem från EM i Polen
- Text och bilder till Pro4u's årsredovisning



Vinterprogram

- Segelfys varje vecka med PT Cecilie
- Teorikvällar med fokus på olika områden varje kväll, t ex manövrar, regler, trim, meteorologi/strategi och taktik
- Segelöversyn och förbättringar i samarbete med North Sails
- Underhåll och förbättringar av "Malin"
- Detaljplanering av nästa säsong samt "medarbetarsamtal"
- Sociala aktiviteter, säsongsavslutningsmiddag för alla som tävlat med Team Pro4u under säsongen samt middag med ordinarie teamet med respektive



Preliminärt tävlingsprogram 2018

- 5-6 maj, North Sails Trim Cup
Kanholmsfjärden
- 24-27 maj, Marsstrand Big Boat
Race – ORCi SM
- Prel: 9-10 jun, Sandhamn Open
- 18-23 jun, Baltic Pre-worlds -
Kieler Woche
- 12-20 jul, VM Offshore Worlds
Haag, Holland
- Prel: Aug, Kräftköret eller
liknande
- Prel: 1 sep, Hyundai Cup
- 15-16 sep, KSSS Indian Heat
Regatta
- Prel: 20-22 sep, Åland Offshore
Race
- + Ett antal träningspass



DR IRENA ERIS ORC EUROPEAN CHAMPIONSHIP GDAŃSK 2017 //  Dr Irena Eris  PANTALEUS 

EM ORC i Oxelösund, Sverige augusti 2019!

Summering

- Team Pro4u har haft en fantastisk säsong 2017, dels har vi haft riktigt kul och kunnat utveckla och förbättra oss på flera områden och dels har resultaten varit bra
- Vi fortsätter mot nya mål enligt Projektets målsättningar
- Vi tackar alla som tränat och tävlat med oss, alla konkurrenter och arrangörer, alla partners/leverantörer och speciellt vår huvudsponsor Pro4u, www.pro4u.se
- Tack också till alla som följer vår Blogg och Facebook sida, hoppas ni följer med framöver också på vår resa!



Team Pro4u Blogg:
swe88.wordpress.com
Facebooksida:
[Pro4uSailRacingTeam](https://www.facebook.com/Pro4uSailRacingTeam)

Appendix

➤ 34 artiklar mm under 2017

- Finns under en sida på Bloggen

➤ Exempel på artiklar



Artiklar mm 2017*

- **16 December, Praktiskt Båtagande.** Gör det själv, Kölprofilspackling.
- **23 november, Hyundai Cup.** Team Pro4u finns med ett flertal gånger i filmen.
- **25 september, Search Magazine websida.** TEAM PRO4U VANN ÅLAND OFFSHORE RACE.
- **29 augusti, Search Magazine websida.** TEAM PRO4U TVÅA PÅ HYUNDAI CUP.
- **27 augusti 2017, Search Magazine websida.** Team Pro4u bäst i Europa.
- **22 augusti 2017, Search Magazine tryckta magasin #4 2017.** DUBBELT EM-GULD FÖR TEAM PRO4U.
- **1 augusti 2017, ORC Europeans 2017.** Video som summerar eventet. Team Pro4u finns med 00:1:47 in i videon.
- **1 augusti 2017, Svenska Havskappseglingsförbundet websida.** Team Pro4u Europamästare i havskappsegling.
- **1 augusti 2017, Svenska Seglarförbundet websida.** Team Pro4u Europamästare i havskappsegling.
- **1 augusti 2017, BLUR websida.** Pro4U och Patrik Forsgren i särklass – igen.
- **31 juli 2017, KSSS websida.** EM-guld till Team Pro4u.
- **31 juli 2017, Tangosailing.nu websida.** Team Pro4u europamästare.
- **31 juli 2017, Öresund regatta websida.** ORC European Championship 2017 – Gdansk – Final.
- **31 juli 2017, ORC Europeans prisutdelning.** Team Pro4u sjunger Svenska nationalsången.
- **30 juli 2017, Search Magazine websida.** EM-GULD TILL FORMSTARKA PRO4U.
- **30 juli 2017, zeglarski.info.** ORC Europeans video, Team Pro4u's skeppare Patrik Forsgren intervjuas och bilder från vår prisutdelningen
- **29 juli 2017, ORC Europeans 2017 websida.** Three new ORC Champions Crowned in Gdansk.
- **29 juli 2017, Search Magazine websida.** Trots knepigt väder och misstag håller Pro4u förstaplatsen i ORC-EM.
- **28 juli 2017, Search Magazine websida.** Hård konkurrens på OCR-EM men Pro4u visar vad vi svenskar går för, fortsatt i topp
- **27 juli 2017, Search Magazine websida.** Pro4u startar OCR-EM med vinst.
- **24 juli 2017, Search Magazine websida.** Svenska pallplatser på polskt mästerskap.
- **23 juli 2017, Search Magazine websida.** Svenska Pro4u fortsatt på tredjeplats i polska mästerskapen.
- **21 juli 2017, Search Magazine websida.** Senaste nytt från Team Pro4u.
- **5 juli, Search Magazine websida,** Pro4u, laget som plockade hem vinst i dubbla klasser under ÅF Offshore.
- **5 juli, KSSS websida.** Team Pro4U vann SRS B.
- **5 juli, Studiosändning ÅF Offshore Race.** Summering av klasssegrarna. Start: 00:11:45 i ett par minuter.
- **5 juli, Solidsport intervju.** Intervju med skeppare Patrik Forsgren precis efter målgång (resultaten ej klara). **2 juli 2017. Livesändning ÅF Offshore Race.** Dels starten 00:58:45 i ca 10 minuter och sedan en intervju med Team Pro4u på banan 05:19:00 in i sändningen i ca 3 minuter.
- **1 juli, Solidsport intervju.** Intervju med skeppare Patrik Forsgren inför ÅFOR 2017.
- **22 juni, Dagens Industri Weekend.** Inför ÅF Offshore Race, fokus på 9 båtar.
- **15 juni, Search Magazine websida.** Pro4u – laget med sikte på en försvarad EM-titel.
- **15 juni, KSSS websida.** Stark säsongsinledning av Pro4U. **4 juni 2017. Sörmlands Nyheter.** Pro4u från KSSS vann SM.
- **26 januari, ORC Europeans websida.** ORC Europeans 2017 preparatens in progress.

* Se Bloggen <https://swe88.wordpress.com/artiklar/> för exakt länk

Artikel i Search Magazine augusti 2017

TRUNKS

INTERNATIONELLA ORC-MASTERSKAPET

DUBBELT EM-GULD FÖR TEAM PRO4U

I den till antalet båt största ORC-klassen på havskapssegling-EM i Polen med 82 båtar från elva nationer seglade det helovenska amatörtlaget Pro4u. Med mycket sköfande vindar och varierande väderförhållanden lyckades laget med Patrik Forsgren i spetsen till slut ta hem guld i både den öppna klassen och den rena amatorklassen. Här berättar laget om förberedelserna och själva tävlingen.

Det internationella ORC-mästerskapet, vartannat år EM och VM i norra Europa, är för oss säsongens viktigaste och roligaste tävling (vi har tillits till deltagit i EM och VM i södra Europa). An få möjligheter att starta och tävla mot 40 andra liknande båtar från tio nationer som det var på detta EM i Class C är väldigt roligt och utvecklande.

Förberedelserna startade direkt efter förra säsongen med en lista på bätförbättringar vi ville göra. De största förändringarna var att tävla med enbart fok för genua och anpassa båten för det. Kollen har förbättrats och layouten har gjorts om för att underlätta för spinnakersegling. Under vintersäsongen har vi kört fyssträning med PT Cecilie, dels för att träffas regelbundet, dels för att vara i bästa möjliga fysiska form. Under vintern har vi också haft ett antal teonikvällar med fokus på områden som taktik, väder/stratosfer, trim, regler och manövrar. Vår huvudsponsor Pro4u, som är ett konsultföretag som fokuserar på förändringsprojekt, är också väldigt engagerade i vår satsning vilket vi tycker är kul och vi gör ett antal aktiviteter

tillsammans. Slutligen har vi under försäsongen kört ett antal träningspass där vi fokuserat på färtränning med våra nya focor för att ha ett grundträm i våra tabeller samt en hel del manövertränning för att skapa trygghet i alla varianter. Detta ger oss en möjlighet att använda alla olika manövrar rent taktiskt.

Vidare behövde vi skaffa oss erfarenhet av förhållandena och vädret på plats och därför var det bra att kunna vara med på Polska mästerskapet precis innan EM. Där kom vi trea. Vi fick också några extra träningsdagar både före och efter Polska mästerskapen vilket var värdefullt. Utöver detta bytte vi båten innan Polska mästerskapen och spoldade botten. Under fyra EM-dagar seglades sex deltävlingar.

Dag 1: Tävligen startades med ett offshore race på 39 distans som tog knappt 10 timmar för oss att segla. Vi fick en bra start men hamnade lite fel på första kryssen och länsen. Sedan blev det mycket kryss i lätta och skiftande vindar då vi kunde avancera rejält i fallet och gick upp i ledningen. Vi fortsatte att segla bra i mycket svåra förhållanden som

orsakades av en lågtryckspassage rakt över banområdet med hållregn och svag vind, men vi hamnade ofast rätt på skiftena och där vinden fattas och kunde gå i mål med en spik. Kändan av att segla absolut hållregn under 10 timmar men ändå vara tvungen att fokusera hela tiden var speciell.

Dag 2: Väderförhållandena bjöd på hållregn, fränlandsvind, platt vatten, medelvind och mycket vindskiftet. Perfekta förhållanden för oss visade det sig. Dagens första race seglade vi nära optimalt genom en mycket bra start då vi tog låten i fallet, via de två kryss- och länsvarven som varje inshore-race bana innehåller. Taktiken blev enklare när man är i ledning och kan köra dit man vill utan hänsyn till andra båtar. Vi gick i mål först, "line-honours", och vann racet på beräknad tid. Var andra spik och det kändes otroligt skönt att ha börjat EM så bra! I dagens andra race seglade vi bra men våra konkurrenter gjorde det bättre. Där slutade vi trea. Efter två race dagar hade vi fått en lysande EM-start med serien 1, 1, 3 och därmed etablerat ett litet avstånd till närmaste konkurrenterna. På kvällen hade arrangörerna ordnat ett trevligt crewparty och det var kul

att träffa folk från andra båtar, både svenska och utländska.

Dag 3: På grund av utebliven vind fick racet skjutas upp till eftermiddagen. Återigen gjorde vi en bra start men också ett misstag vid kryssmärket som kostade mycket tid - känslan när vi insåg misstaget var jobbig och vi visste att en topplacering i racet inte var möjlig nu. Men vi gav inte upp och fortsatte kämpa och lyckades göra en sista superlång dag vi seglade om ett tiotal båtar. Placering 8:a. Turligt nog seglade våra värsta konkurrenter så långt estiska Arcona 340 Katarina II och tyska Italia 9 98 IMMAC FRAM inte heller så bra, så totalt efter dag tre var vi fortfarande i ledningen.

Dag 4: Sista dagen. Det var nu allt skulle avgöras och det var nu det gällde för teamet att hantera den press som situationen innebar. Äntligen hade det slutat regna och förhållandena var perfekta. Vi var laddade och ville revanschera oss för ett dåligt race dagen innan och ville förstås ta hem EM-guldet. Dagens första race seglade vi nästan optimalt: vi gjorde rätt väggval, hade god fart i båten och gjorde bra manövrar. Vi fick vår andra "line-honours". Vi vann på beräknad tid, vår tredje spik på EM. Men eftersom vi inte fick resultaten inför tävlingsens sista race bestämde vi oss för att även i vårt sista race försöka köra max, men samtidigt bevaka den enda konkurrent, Katarina II, som vi trodde kunde hota vår seger. Taktiken fungerade utmärkt. Vi hade koll på dem och visste att de låg bakom oss under hela racet. För oss blev det en delad tredjeplats och även om Katarina II kom två på beräknad tid så kunde de inte hota oss totalt.

Sammanfattningsvis vann vi EM med serien 1, 1, 3, (8), 1 och 3,5 och efter att en segling räknats bort fick vi totalt 9,5 poäng. (snitt något bättre än två i fem race - en prestation vi är väldigt nöjda med i denna konkurrens! Två blev Katarina II på 14 poäng och tre blev NM385 Sugar 2, även de från Estland, på 30 poäng. Båda båtarna har heltdisseglande "proffs" ombord vilket gör vår vinst ännu roligare eftersom alla på Team Pro4u är amatörer. Vi tror att en av huvudorsakerna till

våra framgångar är den "lirande attityd" vi har, där vi alltid söker förbättringar i stort och smått, gällande allt runt projektet. Vi använder och utnyttjar mycket teknik både i förberedelser (tex runt väder) och under segling vilket vi också tror bidragit till framgångarna.

Det är positivt att ORC-regeln fungerar väl. Tidskillnaderna mellan båtarna är små och gör man misstag syns det direkt på resultatet. 22 båtar hade topp-10 placeringar under EM och det var åtta olika båttyper bland de tio första. Det är också bra att båtarna kontrolleras noggrant så att alla kan lita på regeln. Under mästerskapet kontrollerades alla våra segel, båten sjömtades och hela besättningen kontrollvägdes. Till sist är det bra att regeln tar hänsyn till olika vindstyrkor och förändringar i vindriktningar så att det blir rättvist även vid ändrade förhållanden under tävling.

Hela EM-arrangemanget höll hög klass och det var ett högt deltagande (mer än något tidigare EM) och många skickliga besättningar. Vi ser redan fram emot nästa års ORC-VM i Holland och sedan blir det förhoppningsvis ett ORC-EM i Sverige 2019. Hoppas att vi ses där!

Text Anders Björk

Team Pro4u följer du lättast på swe88.wordpress.com och [facebooksidan Pro4uSailRacingTeam](https://www.facebook.com/Pro4uSailRacingTeam).

Övre raden från vänster: Joakim Hoppe, Oskar Sömerman, Anders Björk, Oskar Hellblom. Nedre raden från vänster: Johan Turstedt, Anders Mårtensson, Peter Thorwald, Patrik Forsgren.

Foto Robert Hajduk - Shutterstock.com

Sjösport
EN WATSKI-BUTIK!
Den enda marinbutiken mitt i stan!

Vi har höstens prylar.
har du?
Välkommen till vår monter på Marstrand den 25-27 augusti!

Följs oss på:

SIOSPORT

Norra Allégatan 5, 413 01 Göteborg
www.sjosport.se
info@sjosport.se
031-13 82 46

search 116

search 119

18

2018-01-19

Artikel i Dagens Industri juni 2017



► Pro4U är en av startfältets mest framgångsrika besättningar med flera VM-medaljer och stora framgångar både nationellt och internationellt. Senast vann de Sandhamn Open i början av juni. Och de är alltid att räkna med i ÅF Offshore Race där de vann ORCi 2013. Båten är en First 36.7 med högre kolfibermast, längre bom och tyngre köl.

Artikel i Dagens Industri juni 2015

