

# Team Pro4u

## Summering av säsongen 2020



# Innehåll

- Team Pro4u
- Om Projektet och Malin
- Projektets medlemmar
- Projekt J/70
- Resultat 2020
- Mästerskapsresultat 2011-2020
- Vi syns mycket!
- Aktiv kommunikation
- Segla!
- KSSS Offshore Clinic
- Vinteraktiviteter
- Tävlingsprogram 2021
- Summering
- Huvudsponsor & Partners



# Team Pro4u

- Teamet har varit verksamt i 15 år och driver det mest professionella helsvenska projektet inom havskappsegling
- Samarbetat med och seglat/tävlat under namnet Team Pro4u i 7 år 2014-2020
- Årets Svenska havskappseglare tre gånger 2012, 2014 och 2018
- EM-guld totalt 2015 och 2017
- VM/EM guld 8 år i rad åren 2012-2019 som bästa amatörbåt
- Medalj totalt öppna klassen i VM/EM sju år i rad åren 2012-2018
- Framgångsrika i Gotland Runt med t ex tre klassegrar 2013, 2017 och 2019
- Tre SM-guld i havskappsegling 2013, 2017 och 2019



**BLUR.se, augusti 2017:** *"Jag skulle vilja sticka ut hakan och hävda att det här gänget är i särklass inom svensk storbåtssegling. Ingen tar sin satsning på så stort allvar, tränar så metodiskt eller är så strukturerade när det kommer till segel, prestandaanalys eller optimering. Det snackas ju mycket i den här klassen, och det finns många självutnämnda experter med teorier om "optimering" – men alla vi som har spenderat några timmar i diskussioner med Patrik vet att detta är på riktigt och att det vänds på varje sten."*



# Om Projektet och Båten

- Båten, "Malin", är en modifierad First 36.7, en 36 fots havskappseglingsbåt, konstruerad av Farr Yacht Design
- Klubb: KSSS
- Optimerad för ORC International ("ORCi" eller "ORC"), den regel som används vid bl a SM, EM och VM i havskappsegling (VM även IRC)
- Båten modifieras och förbättras löpande
- Vid kappsegling består besättningen av åtta personer med specialiserade arbetsuppgifter
- Projektet ligger tekniskt i framkant
- Segel, rigg, instrument/PC System, routing, väderanalys av yppersta klass från ledande leverantörer och samarbetspartners
- Kappsegling huvudsakligen enligt ORCi regeln men även SRS lokalt i Sverige



# Projektets medlemmar 2021

- Patrik Forsgren, skeppare & rorsman
- Anders Björk, spinnakertrim
- Sven Eriksson, stortrim
- Peter Thorwid, taktiker
- Zacharias Krafft, keyboard
- Hugo Christensson, mast
- Thomas Tennström, focktrim
- Emil Forsgren, fördäck



**Roger Nilson, Search Magazine #2 2020:**  
*"Team Pro4u har varit den mest framgångsrika svenska båten i ORCi-regeln, med full besättning, de senaste åtta åren med ett VM-silver och två EM-guld i öppna klassen, fyra VM- och fyra EM-guld i amatörklassen, tre SM-titlar samt flera klassvinster i Gotland Runt för att nämna några av resultaten."*

# Projektet J/70

- Team Pro4u seglar även J/70
- Även här satsar teamet på att utvecklas
- Båten SWE 786
- Långsiktig satsning
- Tanken är att kunna segla året runt på sikt!



## J/70:

- Patrik Forsgren, rorsman
- Magnus Sjögren
- Olika personer i och utanför teamet



# Resultat säsongen 2020

- 1:a Viggan Open Träning
- 1:a Sandhamn Open DH
- 1:a KSSS Indian Heat Regatta
- 1:a North Sails ORCi Cup
- 5:a Mästarnas Mästare
- 1:a KSSS Klubbmästerskap J/70
- Utmärkelse: "Prinsessan Christinas pokal" för bästa insats inom KSSS träningsverksamhet, året 2020 (KSSS Offshore Clinic)"



**Svenska Seglarförbundet oktober 2018:** Utmärkelsen "Årets Havskappseglare" går till Patrik Forsgren och Team Pro4u, KSSS

*Motivering: För framstående internationella resultat inom havskappsegling 2018, med ett VM guld och brons i Haag som kronan på verket. Teamet har visat att deras långsiktiga, metodiska satsning på havskappsegling resulterat i extraordinära resultat i Nordeuropa de senaste sju åren."*

# Mästerskapsresultat 2011-2020

2020:

- (Pga Corona pandemin seglades inga mästerskap)

2019:

- 4:a ORC European Championship, Oxelösund
- 1:a ORC European Championship Corinthian, Oxelösund\*
- 1:a ORC Svenska Mästerskapen, Sandhamn

2018:

- 3:a ORC/IRC World Championship, Haag
- 1:a ORC/IRC World Championship Corinthian, Haag\*
- 2:a ORC Svenska Mästerskapen, Marstrand

2017:

- 1:a ORC European Championship, Gdansk
- 1:a ORC European Championship Corinthian, Gdansk\*
- 1:a ORC Svenska Mästerskapet, Oxelösund
- 3:a ORC Polska Mästerskapen, Gdansk

2016:

- 3:a ORC World Championship, Köpenhamn
- 1:a ORC World Championship Corinthian, Köpenhamn\*
- 3:a ORC Tyska Mästerskapen, Kiel

2015:

- 1:a ORC European Championship, Pärnu
- 1:a ORC European Championship Corinthian, Pärnu\*
- 4:a ORC Svenska Mästerskapet, Arkösund
- 1:a ORC Estniska Mästerskapen, Pärnu

2014:

- 2:a ORC World Championship, Kiel
- 1:a ORC World Championship Corinthian, Kiel\*
- 4:a ORC Svenska Mästerskapet, Sandhamn

2013:

- 3:a ORC European Championship, Sandhamn
- 1:a ORC European Championship Corinthian, Sandhamn\*
- 1:a ORC Svenska Mästerskapet, Sandhamn

2012:

- 3:a ORC World Championship, Helsingfors
- 1:a ORC World Championship Corinthian, Helsingfors \*
- 6:a ORC Svenska Mästerskapet, Sandhamn

2011:

- 4:a ORC European Championship, Hankö
- 2:a ORC European Championship Corinthian, Hankö\*

\*Corinthian division Trophy tilldelas bästa icke professionella (amatör) besättning vid EM och VM



# Vi syns mycket!

## Exponering på och i:

- Båten
- Segel
- Flaggor
- Profilkläder
- Hemsida
- Facebook
- Nyhetsbrev
- Tidningar
- Segelmagasin
- Websidor
- Livesändningar
- Videos



*BLUR.se, juli 2018 efter VM i havskappsegling: ”Stort grattis till Team Pro4u, trots otur i går och tuff bevakning idag. Min tidigare analys håller, de är fortfarande Sveriges enda ORC-team i världsklass!”*

# Aktiv kommunikation

- Hemsida [swe88.se](http://swe88.se)
- Facebooksida [Pro4uSailRacingTeam](https://www.facebook.com/Pro4uSailRacingTeam)
- Profil artikel om Team Pro4u samt andra artiklar i Search Magazine

**HUR FÅR SVERIGES BÄSTA ORC-HAVSKAPPEGLARE FART I BÅTEN?**



Den här artikeln bryter till största delen på ett samtal med skippern och agern till *Pro4u Team Pro4u, Perik Fregren*. Detta är en av de mest avancerade och tekniska av de senaste årens båtar. Båten är utrustad med alla möjliga tekniska hjälpmedel som till exempel ett stort antal sensorer. Normalt sett kan 8-9 sensorer användas för att få en bättre prestanda, både på borta och tillbaka.

**Perik Fregren** har varit en av de bästa svenska föregångarna i världens bästa klasser och har varit en del av de bästa svenska båtar i världens bästa klasser. Han har varit en del av de bästa svenska båtar i världens bästa klasser. Han har varit en del av de bästa svenska båtar i världens bästa klasser.

**Perik Fregren** har varit en av de bästa svenska föregångarna i världens bästa klasser och har varit en del av de bästa svenska båtar i världens bästa klasser. Han har varit en del av de bästa svenska båtar i världens bästa klasser.

**Perik Fregren** har varit en av de bästa svenska föregångarna i världens bästa klasser och har varit en del av de bästa svenska båtar i världens bästa klasser. Han har varit en del av de bästa svenska båtar i världens bästa klasser.

**Perik Fregren** har varit en av de bästa svenska föregångarna i världens bästa klasser och har varit en del av de bästa svenska båtar i världens bästa klasser. Han har varit en del av de bästa svenska båtar i världens bästa klasser.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100



# Segla!

## Personal-/kundseglingar

- Segla, skratta, fota, fika med kollegor och/eller kunder
- Teambuilding; intensiv racelik segling en vacker vårkväll eller ett dygn på havet med din ledningsgrupp?
- Platser som "working crew" vid transportseglingar
- Kappsegla tillsammans med delar av den ordinarie besättningen



**Tangosailing.nu, augusti 2017 efter EM-guldet:** *"Inte helt oväntat lyckades Team Pro4u med Patrik Forsgren i spetsen bäst. Det känns lite som de är i en klass för sig i Sverige. De vann ju tidigare i år SM och även klassen på ÅF Offshore Race. Förra året tog de brons på ORCi-VM, och 2015 tog de guldet på EM."*



# KSSS Offshore Clinic

- Team Pro4u med Patrik Forsgren driver sedan 2019 KSSS Offshore Clinic
- Målet är att öka intresset och utveckla yngre seglare i Havskappsegling i stor båt
- 2021 blir det tredje året som KSSS Offshore Clinic arrangeras



- Patrik med Utmärkelsen "Prinsessan Christinas pokal" för bästa insats inom KSSS träningsverksamhet, året 2020

# Vinteraktiviteter



- Teorikvällar, bl a tre regelkvällar med Claes Lundin
- Fysträning uthållighet och styrka på egen hand för alla i teamet
- Segelöversyn och förbättringar i samarbete med North Sails
- Underhåll och förbättringar av båtarna – inga större jobb planeras denna vinter
- Detaljplanering av nästa säsong
- Säsongsavslutningsmiddag för alla som tävlat/tränat med Team Pro4u (p g a Corona begränsad till glögg och lussebullar efter sista träningen i december)
- Skidresa till Ramundberget i början av 2020



**Roger Nilson, Search Magazine #2 2020:**  
*"Besättningen jobbade inom alla områden ombord på ett sätt som kändes helt professionellt, detta trots att båten seglas av amatörer."*

# Tävlingsprogram 2021

## Malin:

- 8 maj, Lidingö Runt
- 9 maj, Viggan Open
- 18-20 jun, Baltic Offshore Week
- 3 jul, Stockholm City Race
- 4-7 jul, Gotland Runt
- 26-31 jul, SM Havskappsegling
- 5-6 aug, VM Pre-Regatta
- 6-14 aug, VM Havskappsegling
- 11-12 sep, Indian Heat Regatta



## J/70:

- 4-12 jun, EM
- 26-29 aug, SM
- + flera lokala tävlingar

**Search Magazine #3 2018:** *"Team Pro4u sticker ut inom svensk storbåtssegling. Teamet har varit verksamt i 12 år och är för närvarande ett av Sveriges mest professionella amatörprojekt. Föregående säsong går till historien med nästan idel pallplaceringar, varav EM-guldet i Gdańsk, Polen resultatmässigt räknas till den absoluta höjdpunkten."*



# Summering

- Team Pro4u har haft ännu en bra säsong 2020 även om det varit ett speciellt år med begränsat med tävlande p g a pandemin
- Vi fortsätter mot nya mål enligt Projektets målsättningar
- Vi tackar alla som tränat och tävlat med oss, alla konkurrenter och arrangörer, alla partners/leverantörer och speciellt vår huvudsponsor Pro4u
- Tack också till alla som följer vår Hemsida och Facebooksida, hoppas ni följer med framöver också på vår resa!



Team Pro4u Hemsida:  
[swe88.se](http://swe88.se)  
Facebooksida:  
[Pro4uSailRacingTeam](https://www.facebook.com/Pro4uSailRacingTeam)

# Huvudsponsor Pro4u

- Se [www.pro4u.se](http://www.pro4u.se) och [www.pro4u.se/team-pro4u](http://www.pro4u.se/team-pro4u)



# Partners



HappyYachting.com

Vi gör din segling roligare!



*Marström*

